


	HOSPITAL SAN PABLO COQUIMBO PREPARACION Y EJECUCION DE KINESIOTERAPIA RESPIRATORIA EN PACIENTES HOSPITALIZADOS	Página 1 de 15	Versión 0.4	
		Centro de Responsabilidad Atención ambulatoria Medicina Física y Rehabilitación		
		Fecha de Vigencia Marzo 2022		



PREPARACION Y EJECUCION DE KINESIOTERAPIA RESPIRATORIA EN PACIENTES HOSPITALIZADOS

<p style="text-align: center;">ELABORADO POR</p> <p style="text-align: center;">KLGA. MARIA BRIONES ENCARGADA KINESIOTERAPIA</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p style="text-align: center;">HOSPITAL COQUIMBO FECHA: MARZO 2017</p>	<p style="text-align: center;">REVISADO POR</p> <p style="text-align: center;">SRA. MARCELA ALLARD ENFERMERA JEFE UCSP</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p style="text-align: center;">DRA. ALEJANDRA ALVAREZC. HOSPITAL COQUIMBO FECHA: MARZO 2017</p>	<p style="text-align: center;">APROBADO POR</p> <p style="text-align: center;">DRA. EUGENIA ORTIZ G. DIRECTORA(S)</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p style="text-align: center;">HOSPITAL COQUIMBO FECHA: MARZO 2017</p>
---	--	--

	HOSPITAL SAN PABLO COQUIMBO PREPARACION Y EJECUCION DE KINESIOTERAPIA RESPIRATORIA EN PACIENTES HOSPITALIZADOS	Página 2 de 15	Versión 0.4	
		Centro de Responsabilidad Atención ambulatoria Medicina Física y Rehabilitación		
		Fecha de Vigencia Marzo 2022		

Hospital San Pablo de Coquimbo

Centro de Responsabilidad Ambulatorio

Servicio de Medicina Física Y Rehabilitación.

2017

Elaborado por:

Carolina Arellano Espina

Kinesióloga Unidad de Medicina Física y Rehabilitación

María Angélica Briones

Kinesióloga Jefe (s) Unidad de Medicina Física y Rehabilitación

Valeria Musa Diéguez

Médico Jefe Unidad de Medicina Física y Rehabilitación



Actualizado:

María Angélica Briones

Kinesióloga Encargada Sub Unidad Kinesioterapia U. Medicina Física y Rehabilitación




Maria Obregón

Kinesióloga Sub Unidad Kinesioterapia U. Medicina Física y Rehabilitación

	HOSPITAL SAN PABLO COQUIMBO PREPARACION Y EJECUCION DE KINESIOTERAPIA RESPIRATORIA EN PACIENTES HOSPITALIZADOS	Página 3 de 15	Versión 0.4	
		Centro de Responsabilidad Atención ambulatoria Medicina Física y Rehabilitación		
		Fecha de Vigencia Marzo 2022		

INDICE

1. OBJETIVO	4
2. ALCANCE	4
3. ASPECTO NORMATIVO	4
4. RESPONSABLE DE LA APLICACION	4
5. DEFINICIONES	
6. DESARROLLO	5
6.1 Indicación de Kinesioterapia Respiratoria	5
6.2 Procedimientos utilizados en la kinesiterapia respiratoria	
6.3 Requisitos de preparación de Kinesioterapia Respiratoria	6
7. INDICADOR	9
8. ANEXOS	11
ANEXO N°1: ORDEN MÉDICA DE KINESIOTERAPIA	11
ANEXO N°2: PAUTA DE COTEJO	12
ANEXO N°3: HOJA DE ACTUALIZACION DE DOCUMENTO	14

	HOSPITAL SAN PABLO COQUIMBO PREPARACION Y EJECUCION DE KINESIOTERAPIA RESPIRATORIA EN PACIENTES HOSPITALIZADOS	Página 4 de 15	Versión 0.4	  <small>acreditado y certificado por SUPERINTENDENCIA DE SALUD</small>
		Centro de Responsabilidad Atención ambulatoria Medicina Física y Rehabilitación		
		Fecha de Vigencia Marzo 2022		

1. OBJETIVO

Estandarizar los requisitos que deben cumplir los pacientes, respecto a su preparación previa a la ejecución de los procedimientos de kinesioterapia respiratoria, con el fin de evitar riesgos potenciales de una práctica inadecuada.

2. ALCANCE

Pacientes hospitalizados con diagnóstico médico en los servicios de Medicina, Pediatría, UPCA, UPCP, Pensionado y Neurología del Hospital San Pablo de Coquimbo que tienen indicación de Kinesioterapia Respiratoria (KTR).




3. ASPECTO NORMATIVO

Acreditación de Prestadores, Ámbito Servicios de Apoyo, característica APK 1.2: *“El prestador institucional resguarda la seguridad de la atención en la aplicación de la Kinesioterapia Respiratoria.”*

4. RESPONSABLES DE LA APLICACIÓN

Médico Tratante: responsable de la indicación de Kinesioterapia Respiratoria.

Kinesiólogo: responsable de ejecutar el procedimiento. Podrá ser el Kinesiólogo encargado de la unidad (lunes a viernes) y/o Kinesiólogo transitorio contratado en Campaña de Invierno (lunes a domingo) o Kinesiólogo de turno (fines de semana y festivos). En las UPC serán los Kinesiólogos que forman parte de cada pool de rotación adulto y pediátrico.

	HOSPITAL SAN PABLO COQUIMBO PREPARACION Y EJECUCION DE KINESIOTERAPIA RESPIRATORIA EN PACIENTES HOSPITALIZADOS	Página 5 de 15	Versión 0.4	  <small>acreditado y certificado por SUPERINTENDENCIA DE SALUD</small>
		Centro de Responsabilidad Atención ambulatoria Medicina Física y Rehabilitación		
		Fecha de Vigencia Marzo 2022		




Médico Jefe de la Unidad de Medicina Física y Rehabilitación: en conjunto a Kinesiólogo Jefe serán los responsables de velar en los servicios básicos por el cumplimiento de lo descrito en el presente documento.

Médico Jefe de las UPC: serán los responsables de velar en las unidades críticas por el cumplimiento de lo descrito en el presente documento.

Tutores y Alumnos: dar cumplimiento de lo descrito en el presente documento que dice relación con la preparación y ejecución de la Kinesioterapia Respiratoria.

5. DEFINICIONES



Intervención kinésica	Cualquier procedimiento en el ámbito kinésico realizado por profesional debidamente acreditado con título de kinesiólogo, sea este del staff y /o campos clínicos
Kinesiterapia respiratoria	Conjunto de procedimientos y técnicas manuales y/o mecánicas utilizadas como apoyo y complemento en el tratamiento en todas aquellas patologías que afecten la condición ventilatoria en niños y / o adultos. Con el propósito de optimizar el intercambio gaseoso y la ventilación pulmonar.

	HOSPITAL SAN PABLO COQUIMBO PREPARACION Y EJECUCION DE KINESIOTERAPIA RESPIRATORIA EN PACIENTES HOSPITALIZADOS	Página 6 de 15	Versión 0.4	  <small>acreditado y certificado por SUPERINTENDENCIA DE SALUD</small>
		Centro de Responsabilidad Atención ambulatoria Medicina Física y Rehabilitación		
		Fecha de Vigencia Marzo 2022		

6. DESARROLLO

6.1 Indicación kinesiterapia respiratoria

- a. La indicación de Kinesiterapia respiratoria, ***deber ser consignada por el Médico tratante en ficha clínica.***
- b. En el caso de las UPCP esta indicación podrá registrarse en hoja evolución de Enfermería.
- c. Los pacientes de la UPCA, todos tendrán indicada kinesioterapia respiratoria, a menos que se señale lo contrario.
- d. En los servicios básicos de Hospitalización, la indicación en ficha clínica debe ser acompañada con una orden de atención (Anexo N°1) la que debe ser llenada en su totalidad y con letra clara y legible.
- e. Dicha orden será colocada en lugar habilitado para este fin, por médico tratante y/o personal de enfermería o técnico paramédico.
- f. La realización del procedimiento por los alumnos de las universidades, se debe realizar **siempre** en presencia de tutor y/o supervisor, los ***cuales atenderán aquellos pacientes asignados por kinesiólogo de la unidad.***
- g. Cada tutor, antes de retirarse debera informar al ***kinesiólogo de la unidad*** mediante nomina escrita y firmada, los pacientes atendidos.

	HOSPITAL SAN PABLO COQUIMBO PREPARACION Y EJECUCION DE KINESIOTERAPIA RESPIRATORIA EN PACIENTES HOSPITALIZADOS	Página 7 de 15	Versión 0.4	
		Centro de Responsabilidad Atención ambulatoria Medicina Física y Rehabilitación		
		Fecha de Vigencia Marzo 2022		

6.2 Procedimientos utilizados en la kinesiología respiratoria

Drenaje bronquial: Son patrones posturales, físicos y mecánicos relacionados con la anatomía pulmonar que facilitan el drenaje de secreciones bronquiales desde los distintos segmentos pulmonares hacia la vía aérea central.

Cambios posicionales: Son variaciones de la posición del cuerpo con respecto al espacio, directamente relacionado con la fuerza de gravedad y la anatomía pulmonar.



Técnicas aplicadas mediante implementos: Dispositivos que permiten el entrenamiento y / o activadores de la musculatura respiratoria:

- Estimulación del clearéense mucociliar
- Diminución de la resistencia de la vía aérea
- Eliminación de secreciones bronquiales
- Incremento de la capacidad residual funcional y del transporte de oxígeno.

Drenaje postural: Posturas que permiten drenar secreciones bronquiales de los distintos segmentos pulmonares hacia la vía aérea central con ayuda de la fuerza de gravedad.

Aspiración de secreciones: Técnica que consiste en la utilización de un dispositivo capaz de generar presión negativa para aspirar secreciones desde la vía aérea.

Ejercicios respiratorios: Ejercicios dirigidos por un profesional kinesiólogo utilizados en pacientes con respiración espontánea cuyo objetivo es aumentar volumen corriente y movilidad de la caja torácica, distribución de volúmenes pulmonares, capacidad inspiratoria, clearéense mucociliar, optimización del flujo aéreo y mecánica de la tos.

	HOSPITAL SAN PABLO COQUIMBO PREPARACION Y EJECUCION DE KINESIOTERAPIA RESPIRATORIA EN PACIENTES HOSPITALIZADOS	Página 8 de 15	Versión 0.4	
		Centro de Responsabilidad Atención ambulatoria Medicina Física y Rehabilitación		
		Fecha de Vigencia Marzo 2022		



6.3 Requisitos de preparación para kinesioterapia respiratoria.

6.3.1 Contraindicaciones relativas

- Ausencia de indicación y orden médica.
- Paciente hemodinámicamente inestable
- Embolia pulmonar reciente
- Hemorragia pulmonar
- Rechazo del paciente
- Paciente recién alimentado
- Hipertensión pulmonar
- Paciente febril, sobre 38.5 °C
- Paciente que presentar laríngeo espasmo
- Paciente que este cursando con una crisis asmática
- Neumotórax a tensión
- TBC activa
- En caso que la situación del paciente se deteriora con el tratamiento
- Status epiléptico
- Hipertensión endocraneana.

6.3.2 Requisitos de preparación

- a. Ficha clínica y registros de evolución del paciente disponible.
- b. Ausencia de contraindicaciones
- c. Materiales necesarios para evaluación, monitoreo y atención del paciente.
- d. Red central de oxígeno y de aspiración funcionando correctamente.
- e. Posicionar al paciente.
- f. Catéteres y drenajes en correcta posición según corresponda.
- g. Alimentación suspendida según corresponda.




	HOSPITAL SAN PABLO COQUIMBO PREPARACION Y EJECUCION DE KINESIOTERAPIA RESPIRATORIA EN PACIENTES HOSPITALIZADOS	Página 9 de 15	Versión 0.4	
		Centro de Responsabilidad Atención ambulatoria Medicina Física y Rehabilitación		
		Fecha de Vigencia Marzo 2022		

6.3.3 Materiales



- a. Fonendoscopio.
- b. Saturómetro/monitor.
- c. Suero Fisiológico
- d. Guantes de procedimiento o estériles según corresponda.
- e. Mascarillas.
- f. Pecheras y anteojos protectores según corresponda.
- g. Baja lengua según corresponda
- h. Sondas de aspiración y/o trachcare, cánulas de mayo, set de aspiración.
- i. Red central de oxígeno y aspiración.
- j. Bolsa de hiperinsuflación manual y/o conectada a red central de oxígeno según corresponda
- k. Bolsa para eliminación del material utilizado

6.3.4 Ejecución

- a. Coordinar con personal de enfermería la intervención kinésica sobretodo en pacientes con vía aérea artificial.
- b. Confirmar que sea el paciente correcto, revisar brazaletes y corroborar datos.
- c. Informar del procedimiento a realizar al paciente, padres o acompañante según corresponda.
- d. Lavado clínico de mano
- e. Utilizar elementos de protección personal según corresponda.
- f. Evaluación respiratoria: coloración de mucosas, patrón respiratorio, expansión torácica, retracciones, frémitos, auscultación, entre otros.
- g. Evaluar dolor (EVA) y posición antiálgica.
- h. Ejecución técnicas kinésicas pertinentes.



	HOSPITAL SAN PABLO COQUIMBO PREPARACION Y EJECUCION DE KINESIOTERAPIA RESPIRATORIA EN PACIENTES HOSPITALIZADOS	Página 10 de 15	Versión 0.4	  <small>acreditado y certificado por SUPERINTENDENCIA DE SALUD</small>
		Centro de Responsabilidad Atención ambulatoria Medicina Física y Rehabilitación		
		Fecha de Vigencia Marzo 2022		

- i. Reevaluar parámetros, monitoreo y evaluación de apoyos terapéuticos en caso necesario.
- j. Eliminar material utilizado.
- k. Restablecer alimentación si corresponde.
- l. Lavado clínico de manos.
- m. Registro en ficha clínica de la atención realizada.
- n. En caso de presentarse alguna complicación durante la ejecución del procedimiento dejar constancia en ficha clínica y avisar a Médico.

	HOSPITAL SAN PABLO COQUIMBO PREPARACION Y EJECUCION DE KINESIOTERAPIA RESPIRATORIA EN PACIENTES HOSPITALIZADOS	Página 11 de 15	Versión 0.4	
		Centro de Responsabilidad Atención ambulatoria Medicina Física y Rehabilitación		
		Fecha de Vigencia Marzo 2022		

7. INDICADOR


Descripción	Evaluar el cumplimiento de medidas preventivas para disminuir el riesgo de ocurrencia de eventos adversos asociados a KTR
Nombre indicador	% pacientes con medidas de prevención aplicadas previo a la KTR.
Tipo indicador	Proceso
Formula indicador	$\frac{\text{N}^\circ \text{ pacientes con medidas de prevención aplicadas previo a la KTR}}{\text{N}^\circ \text{ total de pacientes con indicación de KTR evaluados}} * 100$
Fuente de información	Fuente primaria: Ficha Clínica: Pauta de cotejo preparación del paciente para ejecución de KTR.
Tipo de Muestreo	Por tamaño muestral utilizando un promedio pacientes atendidos en el trimestre por servicio con 90% de cumplimiento y 10% margen de error.
Metodología	<p>Una vez obtenido el tamaño muestral, esta será dividido en 3 obteniéndose así un número de pacientes a evaluar en el mes, luego se procederá a aleatorizar los días de evaluación según Randomizer.</p> <p>Se revisarán las fichas clínicas de los pacientes aleatorizados por servicio clínico o unidad, verificando la existencia de la Hoja de preparación señalada en Anexo N°2 y luego se aplicará pauta de cotejo señalada en Anexo N°4, revisando los registros de la primera KTR del día a evaluar.</p>
Periodicidad	Trimestral
Umbral	90%
Lugar de aplicación	Medicina – Pediatría – UPCA – UPCP- Medicina Pensionado – Medicina Neurología
Responsable indicador	Kinesiólogo Unidad de Medicina física y rehabilitación (servicios básicos) y Medico designado UPCA – UPCP



	HOSPITAL SAN PABLO COQUIMBO PREPARACION Y EJECUCION DE KINESIOTERAPIA RESPIRATORIA EN PACIENTES HOSPITALIZADOS	Página 12 de 15	Versión 0.4	
		Centro de Responsabilidad Atención ambulatoria Medicina Física y Rehabilitación		
		Fecha de Vigencia Marzo 2022		

8. ANEXOS

ANEXO Nº 1

ORDEN MÉDICA DE KINESIOTERAPIA

	<u>ORDEN MEDICA DE KINESIOTERAPIA</u>		
	SERVICIO: _____ FC: _____		
NOMBRE: _____			
DIAGNOSTICO: _____			
<input type="checkbox"/>	KNT RESPIRATORIA DIARIA Y FIN DE SEMANA	<input type="checkbox"/>	Nº DE VECES
<input type="checkbox"/>	KNT MOTORA		
FECHA: _____		FIRMA MEDICO: _____	

	HOSPITAL SAN PABLO COQUIMBO PREPARACION Y EJECUCION DE KINESIOTERAPIA RESPIRATORIA EN PACIENTES HOSPITALIZADOS	Página 13 de 15	Versión 0.4	
		Centro de Responsabilidad Atención ambulatoria Medicina Física y Rehabilitación		
		Fecha de Vigencia Marzo 2022		



ANEXO N°2

PAUTA DE COTEJO PREPARACIÓN DEL PACIENTE PARA EJECUCIÓN DE KTR

Ficha o Rut del paciente..... Servicio clínico.....

Actividad	Fecha	Fecha	Fecha	Fecha	Fecha	Fecha	Fecha	Fecha	Fecha	Fecha
Ficha clínica y registros de evolución del paciente disponible. (*)										
Ausencia de contraindicaciones (*)										
Materiales necesarios para evaluación, monitoreo y atención del paciente.										
Se cuenta con los materiales e insumos necesarios										
Red central de oxígeno y de aspiración funcionando correctamente. (*)										
Paciente posicionado y monitorizado (saturó metro y/o monitor) (*)										
Catéteres, drenajes y vía aérea artificial en correcta posición según corresponda										
Alimentación suspendida (*)										
Iniciales del profesional que ejecuta KTR										

En cada atributo señale lo siguiente: 1= SI 0= NO o N/A según corresponda

	HOSPITAL SAN PABLO COQUIMBO PREPARACION Y EJECUCION DE KINESIOTERAPIA RESPIRATORIA EN PACIENTES HOSPITALIZADOS	Página 14 de 15	Versión 0.4	
		Centro de Responsabilidad Atención ambulatoria Medicina Física y Rehabilitación		
		Fecha de Vigencia Marzo 2022		

ANEXO N°3



PAUTA DE COTEJO PARA EVALUAR APLICACIÓN DE PROTOCOLO DE PREPARACIÓN KTR APK 1.2

Servicio _____ Fecha: ____/____/____
Evaluador: _____

TEM	Paciente evaluado (Rut o N° de Ficha clínica)								
1	Hoja de preparación se encuentra en ficha clínica con registro completo según corresponda 1= SI 0= NO								
2	Cumplimiento de al menos 4 medidas de prevención centinelas (*) 1= SI 0= NO								
3	Es posible identificar al profesional que ejecuto la KTR 1= SI 0= NO								
Cumple medidas preventivas = 1 (cumplimiento ítem 1+2+3)									

*En cada paciente seleccionado se debe evaluar los registros contenidos en pauta de cotejo de preparación en relación a la primera KTR del día.
Para dar cumplimiento se cotejará lo señalado en el ítem 1-2-3, lo que quiere decir que al paciente se le aplicaron medidas preventivas.*

N° de pacientes que cumplen =
Total de pacientes evaluados =

	HOSPITAL SAN PABLO COQUIMBO PREPARACION Y EJECUCION DE KINESIOTERAPIA RESPIRATORIA EN PACIENTES HOSPITALIZADOS	Página 15 de 15	Versión 0.4	
		Centro de Responsabilidad Atención ambulatoria Medicina Física y Rehabilitación		
		Fecha de Vigencia Marzo 2022		

ANEXO Nº4

HOJA DE ACTUALIZACION DE LA DOCUMENTACIÓN

Elaborado por ó Modificado por	Revisado por	Autorizado por	Páginas Sustituidas	Fecha de Modificación		
				Día	Mes	Año