

“VOLVER A AMAMANTAR
ES POSIBLE”

¿CUÁNDO UTILIZAR LA TÉCNICA?

En recién nacidos (RN), enfermos o prematuros que **no pudieron ser amamantados desde el inicio** y que han permanecido semanas sin recibir lactancia.

Técnicas de inducción y apoyo a la lactancia en **madres que no han cursado un embarazo y desean amamantar.**

Lactantes que fueron destetados de manera precoz, ya sea por enfermedad propia o materna, por un manejo inadecuado de dificultades en la lactancia, o debido a motivos de estudio y/o trabajo de la madre.



¿QUÉ TÉCNICAS PUEDO USAR?

TÉCNICA VASO / CUCHARA



TÉCNICA Sonda AL DEDO



TÉCNICA Sonda AL PECHO



“

Amamantar es entregar más que leche: son **defensas, protección y beneficios inmunológicos** que cuidan la salud de tu bebé.



SANTO
TOMÁS

RELACTACIÓN

INTERNA ENFERMERÍA JAVIERA ARAVENA
UNIDAD DE NEONATOLOGÍA



HSP
HOSPITAL SAN PABLO
COQUIMBO

RELACTACIÓN... ¿QUÉ ES?

Es un proceso en el que se **estimula la producción de leche materna** para recuperar o aumentar la producción.

¿QUIENES PUEDEN RELACTAR?

MAMÁS QUE DEJARON DE AMAMANTAR POR UN TIEMPO

MADRES CON POCA PRODUCCIÓN DE LECHE

MADRES ADOPTIVAS QUE DESEEN AMAMANTAR.

CUANDO EL BEBÉ ESTUVO HOSPITALIZADO Y NO PUDO INICIAR LA LACTANCIA DESDE EL NACIMIENTO.

“**NUNCA** es tarde para dar a tu **bebé** el regalo de la leche materna”

BENEFICIOS DE LA RELACTACIÓN

TÉCNICA Sonda AL DEDO

Se debe conectar al extremo distal de la sonda de alimentación a la jeringa con leche. Luego colocar la sonda en punta del dedo índice o meñique y fijar con tela adhesiva . Introducir $\frac{1}{3}$ de la lengua en dirección hacia el paladar .

TÉCNICA VASO / CUCHARA

El bebe debe estar sentado en posición vertical o semivertical . La tacita /cuchara debe mantenerse sobre los labios del RN, se debe inclinar para que la leche toque los labios y así pueda abrir su boca y ojos .

TÉCNICA Sonda AL PECHO

Conectar al extremo distal de la sonda de alimentación. Utilizar una pita para formar un collar y colocar en el cuello de la madre.

En el otro extremo de la sonda adherir tela a la areola . Una vez logrado el acople , introducir cuidadosamente el extremo de la sonda.

¿CÓMO PUEDO LOGRARLO?

Realiza **contacto piel a piel frecuente con tu bebé.**

Estimulación del pecho: ofrecer el pecho al bebé cada vez que lo desee, aunque al inicio no succione.

La leche puede **extraerse de forma manual o con el uso de un extractor.**

SÉ CONSTANTE, ya que el proceso puede tardar varios días o incluso semanas.

#TIPS

FOMENTA LA COMUNICACIÓN CON TU BEBÉ

MANTENTE HIDRATADA Y CUIDAR DE TU ALIMENTACIÓN

VALIDA Y RECONOCE TUS SENTIMIENTOS. ¡EVITA EL ESTRÉS!

SI LO NECESITAS, ANÍMATE A BUSCAR AYUDA PROFESIONAL O EN CLINICA DE LACTANCIA DE CESFAM.

