

# GUÍA DE LECTURA DE ESTRÉS CANINO



HOSPITAL  
AMIGO

## Consideraciones finales:

- Un perro tranquilo no es un perro inmóvil, es un perro que se adapta.
- El estrés no siempre es ruidoso.
- El entorno hospitalario es altamente demandante a nivel sensorial.
- La retirada temprana previene conductas defensivas.



*Humanización*



**"El mejor momento para terminar una visita es antes de que el perro tenga que decir 'basta'."**

El estrés en los perros no aparece de forma repentina, se manifiesta primero a través de señales sutiles, que indican que el perro está comenzando a sentirse incómodo. Estas señales aparecen de manera progresiva y funcionan como una forma de comunicación.

Cuando las señales tempranas no son reconocidas, el riesgo de respuestas defensivas aumenta.

## Señales de regulación y neutralidad

(Estado adecuado – puede continuar la visita)

**Estas señales indican que el perro tolera el entorno:**

- Cuerpo suelto, sin rigidez
- Movimientos fluidos
- Cola en posición natural (no rígida)
- Respiración regular
- Capacidad de sentarse, acostarse o moverse sin inquietud
- Se mantiene cerca del responsable de forma voluntaria

\*No significa disfrute, sino capacidad de permanecer sin sobrecarga.

## Señales de estrés (señales de incomodidad alta)

(Suspensión inmediata de la visita)

**Estas señales indican que el perro ya no puede autorregularse:**

- Temblores
- Hipervigilancia (mirada fija, cuerpo rígido)
- Intentos reiterados de alejarse o escapar
- Vocalizaciones inusuales (gruñidos, gemidos)
- Orejas completamente retraídas
- Cola entre las patas
- Mostrar dientes
- Rigidez corporal extrema

\*En este punto, la permanencia del perro aumenta el riesgo.



## Señales tempranas de estrés (señales de apaciguamiento)

(Advertencia – iniciar cierre de la visita)

**Estas señales son muy relevantes y suelen pasarse por alto:**

- Bostezos repetidos
- Lamerse el hocico de forma reiterada
- Jadeo excesivo sin causa térmica
- Girar la cabeza o evitar la mirada
- Parpadeo rápido
- Inmovilidad breve (“congelamiento”)
- Rigidez leve del cuerpo
- Cola baja o quieta
- Orejas hacia atrás
- Piloerección (erizamiento del pelo, especialmente en cuello y lomo)

\*Estas conductas corresponden a intentos del perro por regular su estrés.

\*Si persisten, el perro ya está sobrecargado.

Ante la presencia de:

- señales tempranas persistentes, o
- cualquier señal de estrés alto



El equipo clínico debe:

- Solicitar el retiro inmediato del perro
- No intentar calmar, corregir o intervenir al animal
- Priorizar el bienestar del perro, las personas y la seguridad del entorno